

**Каша молочная сухая быстрорастворимая гречневая
Малютка® , для питания детей с 4 месяцев**

Пищевая ценность*

Наименование показателя	100 г сухой каши	100 г готовой к употреблению каши	
Энергетическая ценность, ккал (кДж)	428/1804	99/417	
Белок, г	13,7	3,2	
Жир, г	12,0	2,8	
Углеводы, г	67,3	15,5	
В т.ч. пищевые волокна, г	1,9	0,44	
в т.ч. добавленная сахара, г	10,7	2,5	
Минеральные вещества:			В 100 г готовой к употреблению каши содержится (% от суточной нормы потребления для России/Казахстана):
Кальций (Ca), мг	378	87,2	14,5
Железо (Fe), мг	6,8	1,6	15,7
Цинк (Zn), мг	3,6	0,8	20,8
Медь (Cu), мг	0,49	0,11	37,7
Йод (I), мкг	60	13,8	23,1
Витамины:			
Витамин А, мг-экв	0,27	0,06	15,6
Витамин D ₃ , мкг	4,7	1,1	10,8
Витамин Е, мг-экв	4,1	0,95	23,7
Витамин К, мкг	20	4,6	15,4
Витамин С, мг	52	12,0	30,0
Ниацин, мг	4,4	1,0	14,5
Витамин В ₁ , мг	0,335	0,08	15,5
Витамин В ₂ , мг	0,5	0,12	19,2
Пантотеновая кислота, мг	1,8	0,42	20,8
Витамин В ₆ , мг	0,4	0,09	15,4
Фолиевая кислота, мкг	30	6,9	11,5
Витамин В ₁₂ , мкг	1,0	0,23	46,2
биотин, мкг	6,1	1,4	14,1
Влага, не более, г	6		

* Средние значения.