

**Каша безмолочная сухая быстрорастворимая овсяная
Малютка[®],
для питания детей с 5 месяцев**

Пищевая ценность*

Наименование показателя	100 г сухой каши	100 г готовой к употреблению каши	
Энергетическая ценность, ккал (кДж)	385 (1623)	45 (191)	
Белок, г	11,6	1,4	
Жир, г	5,7	0,7	
Углеводы, г	76,0	8,9	
В т.ч. пищевые волокна, г	8,0	0,94	
Минеральные вещества:			В 100 г готовой к употреблению каши содержится (% от суточной нормы потребления для России/Казахстана):
Кальций (Ca), мг	430,0	50,6	10,1
Натрий (Na), мг	3,2	0,4	-
Железо (Fe), мг	11,0	1,3	18,5
Цинк (Zn), мг	5,4	0,6	21,2
Медь (Cu), мг	0,67	0,1	15,8
Йод (I), мкг	53,0	6,2	10,4
Витамины:			
Витамин А, мг-экв	0,41	0,05	12,1
Витамин D ₃ , мкг	7,0	0,82	8,2
Витамин Е, мг-экв	5,4	0,64	21,2
Витамин К, мкг	28,0	3,3	11,0
Витамин С, мг	77,0	9,1	25,9
Ниацин, мг	5,9	0,69	11,6
Витамин В ₁ , мг	0,59	0,07	17,4
Витамин В ₂ , мг	0,42	0,05	9,9
Пантотеновая кислота, мг	1,8	0,21	14,1
Витамин В ₆ , мг	0,45	0,05	10,6
Фолиевая кислота, мкг	40,0	4,7	9,4
Витамин В ₁₂ , мкг	0,9	0,11	26,5
биотин, мкг	4,9	0,58	5,8

* Средние значения.