

**Каша безмолочная сухая быстрорастворимая гречневая низкоаллергенная
Малютка®,
для питания детей с 4 месяцев**

Пищевая ценность*

Наименование показателя	100 г сухой каши	100 г готовой к употреблению каши	
Энергетическая ценность, ккал (кДж)	378 (1601)	48 (205)	
Белок, г	12,4	1,6	
Жир, г	3,2	0,41	
Углеводы, г	77,0	9,8	
В т.ч. пищевые волокна, г	3,9	0,5	
Минеральные вещества:			В 100 г готовой к употреблению каши содержится (% от суточной нормы потребления для России/Казахстана):
Кальций (Ca), мг	430,0	55,0	11,0
Натрий (Na), мг	3,3	0,42	-
Железо (Fe), мг	10,0	1,3	18,3
Цинк (Zn), мг	4,9	0,63	20,9
Медь (Cu), мг	0,82	0,1	21,0
Йод (I), мкг	53,0	6,8	11,3
Витамины:			
Витамин А, мг-экв	0,48	0,06	15,3
Витамин D ₃ , мкг	8,0	1,0	10,2
Витамин Е, мг-экв	5,8	0,74	24,7
Витамин К, мкг	28,0	3,6	11,9
Витамин С, мг	80,0	10,2	29,2
Ниацин, мг	7,2	0,92	15,3
Витамин В ₁ , мг	0,58	0,07	18,5
Витамин В ₂ , мг	0,4	0,05	10,2
Пантотеновая кислота, мг	2,8	0,36	23,9
Витамин В ₆ , мг	0,5	0,06	12,8
Фолиевая кислота, мкг	82,0	10,5	21,0
Витамин В ₁₂ , мкг	1,0	0,13	32,0
биотин, мкг	5,6	0,72	7,2

* Средние значения.